



# Deutsche Schule Istanbul

Özel Alman Lisesi — Gymnasium

22/09/2023

Sayın Veli,

2023-2024 ders yılında tüm öğrencilerimize başarılar dileriz.

Son yıllarda yaşadığımız ve geçtiğini ümit ettiğimiz pandemi sonrası yeni eğitim ve öğretim yılına başladık. Pandemi ve yasakları belki geçti ama enfeksiyon hastalıkları devam ediyor.

Toplu yaşam alanları, özellikle çocuk sağlığı açısından; okullar ve öğrenci yurtları bulaşıcı hastalıkların yayılımı bakımından yüksek riske sahip yerlerdir. Gıda ve suyla bulaşan hastalıklar, nezle ve grip gibi solunum yolu hastalıkları ve kötü hijyen ve tuvalet kullanımı sonucu bağırsak enfeksiyonları hızla yayılabilmektedir.

Solunum yolları ile bulaşma sonucu kişide; nezle, grip, verem, kabakulak, kızamık, difteri, suçiçeği, kızıl, boğmaca, el ayak hastalığı gibi bulaşıcı hastalıklar ile bronşit ve zatürre gibi hastalıklar da görülebilmektedir. Özellikle sıcak havalarda besin zehirlenmesi, bağırsak enfeksiyonu gibi hastalıkların bulgularına da sıklıkla rastlanmaktadır.

Bulaşıcı hastalıklarda en etkili çözüm hastalığa yakalanmamaktır, o sebeple; Çocukları bulaşıcı hastalıklardan korunmanın etkili yöntemleri:

- Ellerin sık sık yıkanması bulaşıcı hastalıkların yayılmasını engeller. Çocuklar da ellerini sık sık yıkamaları konusunda teşvik edilmelidir.
- Grip ve benzeri solunum yolu enfeksiyonlarına karşı aşılarını ihmal etmeyin.
- Hasta olan çocukları okula göndermeyin, evde dinlendirin. Bazı bulaşıcı hastalıkların belirtileri hafif olabilir ancak bu durumda bile çocuklar başka insanlarla temas etmesini engelleyin.
- Çocuklara hijyen kuralları yanında sağlıklı beslenme ve düzenli uyku alışkanlıkları kazandırın. Bu şekilde bağışıklık sistemi güçlendirilerek bulaşıcı hastalıklara karşı direnç artırılabilir.
- Çok çabuk kirlenen okul çantaları sık sık yıkanmadıkları zaman üstlerinde bulunan lekeler daha zor çıkar. Çantaları pırıl pırıl yapmak için sünger ve leke çıkarıcı bir deterjan yeterli. Bu yüzden elle temizlemek en ideal çözüm olacaktır.
- Okulda bulaşıcı hastalığı fark edilen çocuk sınıfından ayrılıp revirde bekletilecektir ve mümkün olan en kısa sürede velisi tarafından okuldan alınmalıdır.

Sağlıklı ve başarılı bir ders yılı dileriz.

Dr.Serdar Çurgunlu  
Okul Doktoru

Arzu Yıldız  
Okul Hemşiresi

