

İSTANBUL ÖZEL ALMAN LİSESİ
28 EKİM 2024 - 29 KASIM 2024 TARİHLİ YEMEK LİSTESİ

I. HAFTA

28 EKİM 2024 PAZARTESİ	kcal
MERCİMEK ÇORBA (V,G)	120
FIRINDA TAVUK BAGET	285
SOSLU MAKARNA (G)	170
SALATA	100
29 EKİM 2024 SALI	
SPECIAL ÇORBA (V,G)	140
KURU FASULYE	336
PIRİNÇ PİLAVI	250
KARIŞIK TURŞU / YOĞURT	100
30 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	
TOYGA ÇORBA (V,G)	150
ÇİFTLİK KEBABI	305
ŞEHİRİYELİ PİLAV (G)	250
YOĞURT/MEYVE	100
31 EKİM 2024 PERŞEMBE	
YAYLA ÇORBA (V,G)	150
PATATESLİ FIRIN KÖFTE	324
FİYONK MAKARNA (G)	170
MASKOLİN SALATA	100
01 KASIM 2024 CUMA	
DOMATES ÇORBA (V,G)	92
ETLİ GARNİLİ BEZELYE	305
PEYNİRLİ ERİŞTE (G)	250
YOĞURT/SALATA	100

II. HAFTA

04 KASIM 2024 PAZARTESİ	kcal
TARHANA ÇORBA (V,G)	150
ETLİ PATATES YEMEĞİ	324
FİYONK MAKARNA (G)	170
MEVSİM SALATA / MEYVE	100
05 KASIM 2024 SALI	
EZOĞELİN ÇORBA (V,G)	140
LAHANA SARMA	325
TEPSİ BÖREĞİ (G)	285
YOĞURT / SALATA	100
06 KASIM 2024 ÇARŞAMBA	
TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (V,G)	140
PÜRELİ DALYAN KÖFTE	320
SOSLU MAKARNA (G)	170
SALATA / BROWNIE	245
07 KASIM 2024 PERŞEMBE	
MERCİMEK ÇORBA (V,G)	120
KAYSERİ MANTI	325
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ (V)	250
YOĞURT / SALATA	100
08 KASIM 2024 CUMA	
SPECIAL ÇORBA (V,G)	130
TAZE FASULYE	320
ŞEHİRİYELİ PİLAV (G)	250
CACIK / SALATA	100

III. HAFTA

18 KASIM 2024 PAZARTESİ	kcal
ŞEFİN ÇORBA (V,G)	130
FAJITA TAVUK	285
PENNE ARABIATTA (V,G)	170
SALATA / BERLİNER	285
19 KASIM 2024 SALI	
DOMATES ÇORBA (V,G)	92
NOHUT	336
BULGUR PİLAVI (V,G)	170
KURU CACIK	100
20 KASIM 2024 ÇARŞAMBA	
MERCİMEK ÇORBA (V,G)	120
ORMAN KEBABI	324
ŞEHİRİYELİ PİLAV (G)	250
SALATA / YOĞURT	100
21 KASIM 2024 PERŞEMBE	
EZOĞELİN ÇORBA (V,G)	140
HASAN PAŞA KÖFTE	305
KESME ERİŞTE (V,G)	250
ÇOBAN SALATA	100
22 KASIM 2024 CUMA	
ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (V,G)	140
PATLICAN MUSAKKA	305
PIRİNÇ PİLAVI	250
YEŞİL SALATA	100

IV. HAFTA

25 KASIM 2024 PAZARTESİ	kcal
EZOĞELİN ÇORBA (V,G)	140
YEŞİL MERCİMEK	325
ŞEHİRİYELİ PİLAV (G)	250
MEYVE / SALATA	100
26 KASIM 2024 SALI	
TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (V,G)	140
TAVUK DÖNER	285
NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	285
AYRAN / SALATA	100
27 KASIM 2024 ÇARŞAMBA	
GÜNÜN ÇORBASI (V,G)	130
EKŞİLİ KÖFTE	325
KESME ERİŞTE (G)	250
ÇOBAN SALATA / PUDİNG	245
28 KASIM 2024 PERŞEMBE	
EZOĞELİN ÇORBA (V,G)	140
ÇITIR MANTI	325
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE (V)	250
YOĞURT / SALATA	100
29 KASIM 2024 CUMA	
MERCİMEK ÇORBA (V,G)	120
KIYMALI İSPANAK	305
FİYONK MAKARNA (V,G)	170
YOĞURT / SALATA	100

İŞLETMEMİZDE KULLANILAN DOĞAL ET ÜRÜNLERİNDE KARS KASABI İLHAN KOÇULU MARKASI KULLANILMAKTADIR...

YOĞURT ise GÜNLÜK SÜTTEN MUTFAĞIMIZDA KATKISIZ DOĞAL OLARAK YAPILMAKTADIR...

Ekmek tek paketli roll olarak servis edilmektedir...

Tercih edeceğiniz veya önereceğiniz günlük menüü 0533 687 30 37 nolu telefona SMS atabilirsiniz...

MENÜMÜZDE YER ALAN BAZI ÜRÜNLERİMİZ ALERJEN MADDE İÇERE BİLİR VEYA SİZİN ALERJİNİZ OLAN BİR MADDENİN İÇERİĞİNE SAHİP OLABİLİR.

LÜTFEN DETAYLI BİLGİ ALMAK VE DİYETSEL İHTİYAÇLARINIZI BELİRTMEK İÇİN SERVİS PERSONELİMİZE DANIŞINIZ...

YEMEKHANE İŞLETMECİSİ

BURAK YILDIRIM