

İSTANBUL ÖZEL ALMAN LİSESİ
15 KASIM - 10 ARALIK 2021 TARİHLİ YEMEK LİSTESİ

I. HAFTA

<u>15 KASIM 2021 PAZARTESİ</u>	<u>kcal</u>
MERCİMEK ÇORBA	120
PİLİÇ TOPKAPI	245
PİRİNÇ PİLAVI	250
AYRAN & MEYVE	100/110
<u>16 KASIM 2021 SALI</u>	
DOMATES ÇORBA	92
DALYAN KÖFTE	285
PENNE ARABIATTA	170
YEŞİL SALATA	100
<u>17 KASIM 2021 ÇARŞAMBA</u>	
YAYLA ÇORBA	120
ETLİ KURU FASULYE	320
BULGUR PİLAVI	149
KARIŞIK TURŞU & YOĞURT	110
<u>18 KASIM 2021 PERŞEMBE</u>	
TOYGA ÇORBA	150
FIRINDA SEBZELİ KEBAP	285
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEYVE & YOĞURT	110/100
<u>19 KASIM 2021 CUMA</u>	
ŞEFİN ÇORBA	130
ETLİ KARIŞIK DOLMA	336
KALEM BÖREK	240
HAVUÇ TARÇINLI KEK&YOĞURT	225

II. HAFTA

<u>22 KASIM 2021 PAZARTESİ</u>	<u>kcal</u>
EZOĞELİN ÇORBA	160
BAHÇIVAN KEBABI	302
TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	250
ÇOBAN SALATA	100
<u>23 KASIM 2021 SALI</u>	
ŞEHRİYE ÇORBA	150
HİNDİ KAVURMA	260
SEBZELİ MAKARNA	170
MEYVE&YOĞURT	100/110
<u>24 KASIM 2021 ÇARŞAMBA</u>	
YAYLA ÇORBA	140
HASANPAŞA KÖFTE	305
ŞEHRİYELİ PİLAV	250
BADEMLİ KEŞKÜL	185
<u>25 KASIM 2021 PERŞEMBE</u>	
SEBZE ÇORBA	120
YEŞİL MERCİMEK	336
BULGUR PİLAVI	149
YOĞURT & SALATA	110
<u>26 KASIM 2021 CUMA</u>	
DÜĞÜN ÇORBA	150
DÖRT MEVSİM TÜRLÜ	280
FIRIN MAKARNA	220
PEYİNİR TATLISI	185

III. HAFTA

<u>29 KASIM 2021 PAZARTESİ</u>	<u>kcal</u>
DOMATES ÇORBA	92
LAZANYA	336
HAVUÇ TARATOR	170
MASKOLİN SALATA & M.SUYU	100
<u>30 KASIM 2021 SALI</u>	
EZOĞELİN ÇORBA	160
YÖRÜK KEBABI	305
SEBZELİ PİLAV	250
MEYVE & YOĞURT	100
<u>01 ARALIK 2021 ÇARŞAMBA</u>	
YAYLA ÇORBA	140
ETLİ NOHUT	336
BULGUR PİLAVI	149
KARIŞIK TURŞU & YOĞURT	110
<u>02 ARALIK 2021 PERŞEMBE</u>	
MİNSTRONE ÇORBA	130
İZMİR KÖFTE	336
PİRİNÇ PİLAVI	250
SUPANGLE TATLI & SALATA	170/100
<u>03 ARALIK 2021 CUMA</u>	
ŞEHRİYE ÇORBA	169
KIYMALI İSPANAK	285
SOSLU MAKARNA	170
MEYVE & YOĞURT	110/100

IV. HAFTA

<u>06 ARALIK 2021 PAZARTESİ</u>	<u>kcal</u>
DOMATES ÇORBA	92
ETLİ LAHANA SARMA	305
PEYNİRLİ BÖREK	250
MEVSİM SALATA & YOĞURT	100
<u>07 ARALIK 2021 SALI</u>	
SİCİLYA ÇORBA	145
FAJİTA TAVUK	285
SPAGETTİ MAKARNA	170
MEYVE & SALATA	110/100
<u>08 ARALIK 2021 ÇARŞAMBA</u>	
ŞEFİN ÇORBA	130
ORMAN KEBABI	302
PİRİNÇ PİLAVI	250
AYRAN	100
<u>09 ARALIK 2021 PERŞEMBE</u>	
MERCİMEK ÇORBA	120
ETLİ BEZELYE	265
BULGUR PİLAVI	170
YOĞURT & SALATA	110
<u>10 ARALIK 2021 CUMA</u>	
KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	116
KIYMALI FIRINDA PATATES	305
PİRİNÇ PİLAVI	250
YOĞURT	100

İŞLETMEMİZDE KULLANILAN DOĞAL ET ÜRÜNLERİNDE KARS KASABI İLHAN KOÇULU MARKASI KULLANILMAKTADIR...

YOĞURT ise GÜNLÜK SÜTTEN MUTFAĞIMIZDA KATKISIZ DOĞAL OLARAK YAPILMAKTADIR...

Ekmek tek paketli roll olarak servis edilmektedir...

Tercih edeceğiniz veya önereceğiniz günlük menüyü 0533 687 30 37 nolu telefona SMS atabilirsiniz...

MENÜMÜZDE YER ALAN BAZI ÜRÜNLERİMİZ ALERJEN MADDE İÇERE BİLİR VEYA SİZİN ALERJİNİZ OLAN BİR MADDENİN İÇERİĞİNE SAHİP OLABİLİR.

LÜTFEN DETAYLI BİLGİ ALMAK VE DİYETSEL İHTİYAÇLARINIZI BELİRTMEK İÇİN SERVİS PERSONELİMİZE DANIŞINIZ...

YEMEKHANE İŞLETMECİSİ

BURAK YILDIRIM