

**İSTANBUL ÖZEL ALMAN LİSESİ**  
**20 NİSAN 2026 - 15 MAYIS 2026 TARİHLİ YEMEK LİSTESİ**

**I. HAFTA**

**II. HAFTA**

**III. HAFTA**

**IV. HAFTA**

P

<b>20 NİSAN 2026 PAZARTESİ</b>	<b>kcal</b>	<b>27 NİSAN 2026 PAZARTESİ</b>	<b>kcal</b>	<b>04 MAYIS 2026 PAZARTESİ</b>	<b>kcal</b>	<b>11 MAYIS 2026 PAZARTESİ</b>	<b>kcal</b>
EZOĞELİN ÇORBA	140	TARHANA ÇORBA	140	EZOĞELİN ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	130
FIRINDA TAVUK BAGET (SEBZELİ)	320	ELBASAN TAVA	320	TAVUK DÖNER (PAT. TAVA)	315	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	315
SPAGETTİ MAKARNA	180	BULGUR PİLAVI	170	PİRİNÇ PİLAVI	180	KELEBEK MAKARNA	180
MEVSİM SALATA	100	AYRAN & MEVSİM SALATA	100	AYRAN & YEŞİL SALATA	100	YOĞURT & MEYVE	160
<b>21 NİSAN 2026 SALI</b>		<b>28 NİSAN 2026 SALI</b>		<b>05 MAYIS 2026 SALI</b>		<b>12 MAYIS 2025 SALI</b>	
DOMATES ÇORBA	130	DÜĞÜN ÇORBA	150	DOMATES ÇORBA	150	ŞEFİN ÇORBA	140
PATLICAN MUSAKKA	320	NOHUT	285	ORMAN KEBABI	285	ETLİ TAZE FASULYE	315
PİRİNÇ PİLAVI	170	PİRİNÇ PİLAVI	180	BULGUR PİLAVI	180	BULGUR PİLAVI	170
CACIK & SALATA	100	KARIŞIK TURŞU & YOĞURT	100	YOĞURT & SALATA	100	YOĞURT & SALATA	100
<b>22 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA</b>		<b>29 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA</b>		<b>06 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA</b>		<b>13 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA</b>	
MERCİMEK ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	130	MERCİMEK ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	140
FIRINDA SEBZELİ KEBAP	310	KARIŞIK DOLMA	315	DALYAN KÖFTE	340	MANTARLI ET SOTE	320
BULGUR PİLAVI	170	FIRINDA MAKARNA	190	KELEBEK MAKARNA	180	PİRİNÇ PİLAVI	180
YOĞURT & SALATA	100	YOĞURT & MEYVE	100	MEYVE & YEŞİL SALATA	100	MEYVE & YEŞİL SALATA	100
<b>23 NİSAN 2026 PERŞEMBE</b>		<b>30 NİSAN 2026 PERŞEMBE</b>		<b>07 MAYIS 2026 PERŞEMBE</b>		<b>14 MAYIS 2026 PERŞEMBE</b>	
ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI (TATİL)		MERCİMEK ÇORBA	140	LEBENİYE ÇORBA	140	MERCİMEK ÇORBA	130
		İZMİR KÖFTE	320	KURU FASULYE	315	KÖFTE IZGARA & PATATES	340
		BURGU MAKARNA	180	PİRİNÇ PİLAVI	180	SPAGETTİ MAKARNA	180
		AYRAN & MEVSİM SALATA	100	YOĞURT & SEBZE TURŞU	100	AYRAN & YEŞİL SALATA	100
<b>24 NİSAN 2026 CUMA</b>		<b>01 MAYIS 2026 CUMA</b>		<b>08 MAYIS 2026 CUMA</b>		<b>15 MAYIS 2026 CUMA</b>	
ŞEFİN ÇORBASI	130	EMEĞ VE DAYANIŞMA GÜNÜ (TATİL)		TOYGA ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	140
SOSLU MANTI	350			YEŞİL MERCİMEK	270	BOHÇA MANTI	350
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	170			ARPA ŞEHRİYE	180	ZEYTİNYAĞLI SİMAKİ	165
YOĞURT & MEYVE	100			YOĞURT & MEYVE	100	YOĞURT & MEYVE	100

**İŞLETMEMİZDE KULLANILAN DOĞAL ET ÜRÜNLERİNDE *KARS KASABI İLHAN KOÇULU* MARKASI KULLANILMAKTADIR...**

**YOĞURT ise GÜNLÜK SÜTTEN MUTFAĞIMIZDA KATKISIZ DOĞAL OLARAK YAPILMAKTADIR...**

**Ekmek tek paketli roll olarak servis edilmektedir...**

**Tercih edeceğiniz veya önereceğiniz günlük menüyü 533 687 30 37 nolu telefona SMS atabilirsiniz...**

**MENÜMÜZDE YER ALAN BAZI ÜRÜNLERİMİZ *ALERJEN* MADDE İÇEREBİLİR VEYA SİZİN *ALERJİNİZ* OLAN BİR MADDENİN İÇERİĞİNE SAHİP OLABİLİR.**

**LÜTFEN DETAYLI BİLGİ ALMAK VE DİYETSEL İHTİYAÇLARINIZI BELİRTMEK İÇİN SERVİS PERSONELİMİZE DANIŞINIZ...**

**NOT: ÜRÜN TEDARİĞİ VEYA LOJİSTİKTE KAYNAKLI OLARAK MENÜDE GÜN DEĞİŞİKLİĞİ YAPILABİLİR.**

**YEMEKHANE İŞLETMECİSİ**

**BURAK YILDIRIM**